

CATÁLOGO



2025

WORK Fitness Equipamentos

Qualidade, tecnologia e confiança — direto da fábrica para o seu espaço

A WORK Fitness é uma fábrica especializada no desenvolvimento e produção de equipamentos profissionais para musculação, com foco em qualidade estrutural, biomecânica precisa e acabamento superior.

Atuamos no mercado com a missão de entregar soluções completas para academias e studios, unindo tecnologia de fabricação, durabilidade e design funcional.

 **Produção própria**

 **Projetos pensados para desempenho e segurança**

 **Equipamentos com garantia de fábrica**

 **Entregas para todo o Brasil**

Com linhas que vão desde modelos tradicionais até a linha premium KRATOS, oferecemos equipamentos que atendem desde academias de bairro até centros de alto rendimento.

HACK MACHINE 45°

Descrição

Hack Machine é ideal para o desenvolvimento dos músculos das pernas, especialmente quadríceps, glúteos e posteriores. Projetada para simular o movimento do agachamento com maior estabilidade e segurança, ela oferece suporte completo à coluna e minimiza riscos de lesão, sendo perfeita tanto para iniciantes quanto para atletas avançados.



SUPINO 2X1

Descrição

O Supino 2 em 1 é a escolha perfeita para quem busca otimizar o espaço sem abrir mão da performance. Com um sistema inteligente de ajuste, permite a realização de dois dos exercícios mais clássicos para o peitoral: supino reto e supino inclinado, em um único equipamento



MESA FLEXORA

Descrição

A Mesa Flexora A Mesa Flexora é um dos equipamentos mais eficazes para o fortalecimento dos músculos posteriores da coxa (isquiotibiais). Com movimento guiado e biomecânica precisa, permite uma execução segura e confortável, maximizando os resultados e reduzindo o risco de lesões.

Seu design ergonômico, com regulagens de apoio e estofamento anatômico, garante estabilidade e amplitude ideal durante todo o exercício.



PECK DECK (VOADOR)

Descrição

O Peck Deck, também conhecido como voador, é o equipamento ideal para quem busca isolamento muscular preciso na região do peitoral. Com movimento controlado e trajetória guiada, permite uma contração máxima do peitoral maior, especialmente na parte medial, promovendo ganhos reais em volume e definição.



HACK SQUAT

Descrição

O Hack Squat é um dos equipamentos mais eficientes para o desenvolvimento dos quadríceps, glúteos e posteriores de coxa, oferecendo segurança e controle durante a execução do agachamento com carga.

Com movimento inclinado e guiado, permite treinos intensos com menor impacto sobre a coluna, ideal tanto para hipertrofia quanto para reabilitação. Seu design ergonômico e apoio completo para as costas garantem conforto e estabilidade, mesmo sob cargas elevadas.



CROSS SMITH

Descrição

O Cross Smith é a solução definitiva para quem busca diversidade, segurança e desempenho em um único equipamento. Combinando as funções do Crossover com a barra guiada do Smith Machine, oferece uma ampla gama de exercícios para todos os grupos musculares, ideal para treinos completos e funcionais.



LEG PRESS 45°

Descrição

O Leg Press 45° é um dos equipamentos mais completos e eficazes para o desenvolvimento dos músculos das pernas, incluindo quadríceps, glúteos, posteriores de coxa e panturrilhas.

Com ângulo inclinado de 45 graus, proporciona um movimento biomecanicamente seguro, com excelente amplitude e carga progressiva



CROSS ANGULAR

Descrição

O Cross Over Angular é um equipamento de musculação versátil, projetado para proporcionar uma ampla variedade de exercícios de puxada e empurrão, especialmente voltados para o treinamento da parte superior do corpo. Diferente do cross over tradicional, o modelo angular apresenta colunas ajustáveis em diferentes ângulos, permitindo uma amplitude maior de movimentos e adaptabilidade aos diversos tipos de treino e biótipos.



CROSS OVER

Descrição

O Cross Over é um dos equipamentos mais completos e versáteis para treinamento de força e condicionamento físico. Ele consiste em uma estrutura com duas torres laterais equipadas com polias e cabos, permitindo uma ampla gama de exercícios para o corpo inteiro — com foco especial nos músculos do peitoral, dorsais, ombros e braços.



MONO CROSS

Descrição

O Mono Cross é uma versão compacta e funcional do tradicional Cross Over, ideal para quem busca um equipamento versátil, mas com economia de espaço. Composto por uma única torre com polia ajustável, o Mono Cross permite a execução de uma ampla variedade de exercícios para membros superiores, inferiores e core, sendo uma excelente opção para studios, academias compactas



EXTENSORA EIXO CENTRAL

Descrição

A Extensora com Eixo Central é um equipamento desenvolvido para o fortalecimento do músculo quadríceps — grupo localizado na parte frontal da coxa. Com movimento biomecanicamente preciso e fluido, ela permite o isolamento eficaz do grupo muscular, promovendo ganhos de força, resistência e hipertrofia.

O diferencial desse modelo está no eixo centralizado, que oferece uma distribuição de carga mais uniforme e alinhada ao movimento anatômico da articulação do joelho, garantindo maior conforto, segurança e eficiência no treino



EXTENSORA/FLEXORA

Descrição

A Extensora conjugada com Flexora é um equipamento versátil e funcional, projetado para treinar com eficiência os principais músculos das pernas: quadríceps e isquiotibiais. Ideal para academias que buscam otimizar espaço sem abrir mão do desempenho, ela permite realizar dois exercícios fundamentais em uma única estrutura robusta e ergonômica.

O sistema de troca rápida de função (extensão e flexão) proporciona praticidade ao usuário e ao instrutor, sem comprometer a biomecânica dos movimentos. Seu design oferece conforto, segurança e ajustes simples, adaptando-se a diferentes biotipos



EXTENSORA UNILATERAL

Descrição

A Extensora Unilateral é um equipamento de musculação projetado para trabalhar de forma isolada e equilibrada o músculo quadríceps (parte frontal da coxa), oferecendo a possibilidade de treinar cada perna separadamente. Essa abordagem é especialmente eficiente para corrigir desequilíbrios musculares entre os membros, melhorar a ativação neuromuscular e proporcionar maior controle no movimento.



FLEXORA SENTADA

Descrição

A Flexora Sentada é um equipamento essencial no treinamento de força para os músculos posteriores da coxa (isquiotibiais) e glúteos. Sua biomecânica foi desenvolvida para proporcionar um movimento eficiente, seguro e confortável, com excelente isolamento muscular e mínima sobrecarga articular.

Indicada tanto para academias profissionais quanto para studios e home gyms, a Flexora Sentada oferece estabilidade postural, ajustes ergonômicos e execução suave — ideal para treinos de hipertrofia, fortalecimento e reabilitação.



REMADA ARTICULADA

Descrição

A Remada Articulada é um equipamento de musculação desenvolvido para o fortalecimento da musculatura das costas, especialmente dorsais, romboides, trapézio e bíceps. O movimento simula a remada com barra ou halteres, mas com maior controle biomecânico, estabilidade postural e segurança articular.



REMADA CAVALINHO

Descrição

A Remada Cavalinho, também conhecida como T-Bar Row, é um equipamento clássico e altamente eficaz no desenvolvimento da musculatura das costas — com ênfase no dorsal, trapézio, romboides e lombar, além de ativar bíceps e antebraços como músculos auxiliares.

Seu design inclinado e o movimento de puxada com a barra central permitem grande amplitude, sobrecarga progressiva e excelente estabilidade postural, tornando-a uma escolha essencial para treinos de força e hipertrofia.



ABDUTORA

Descrição

A Abdutora, também conhecida como máquina de abdução de quadril, é um equipamento voltado para o fortalecimento e tonificação dos músculos glúteos médio e mínimo, além dos músculos estabilizadores do quadril. O exercício é realizado com as pernas afastando-se lateralmente contra a resistência, promovendo ativação muscular precisa e segura.



ADUTORA

Descrição

A Adutora é um equipamento desenvolvido para o fortalecimento e tonificação dos músculos adutores do quadril, localizados na parte interna das coxas. Ela permite a execução do movimento de adução, em que as pernas são aproximadas uma da outra contra resistência, promovendo o trabalho concentrado dessa região muscular.



ABDUTORA ISOMÉTRICA

Descrição

A Abdutora em Pé é um equipamento projetado para o fortalecimento dos glúteos médio e mínimo por meio do movimento de abdução do quadril, realizado em pé. Diferente da versão sentada, essa máquina ativa mais músculos estabilizadores, exige maior controle corporal e gera maior transferência para movimentos funcionais e esportivos.



ABDUTORA/ADUTORA

Descrição

Com design inteligente e funcional, a máquina Abdutora conjugada com Adutora permite trabalhar dois grupos musculares essenciais: abdutores (parte externa das coxas e glúteos) e adutores (parte interna das coxas), otimizando o espaço e oferecendo mais versatilidade ao ambiente de treino.

Seu sistema de troca rápida entre os dois exercícios facilita o uso e garante fluidez durante o treino. Com estrutura robusta, biomecânica precisa e ajustes ergonômicos, proporciona segurança, conforto e excelente desempenho tanto para iniciantes quanto para atletas avançados.



BANCO ROMANO

Descrição

O Banco Romano é um equipamento desenvolvido para o fortalecimento da região lombar, glúteos e isquiotibiais (posteriores da coxa), por meio de extensões do tronco. Essencial para melhorar a estabilidade da coluna, prevenir lesões e promover a saúde postural, o banco romano é uma ferramenta versátil, utilizada tanto em academias quanto em treinos funcionais e reabilitativos.

Seu design inclinado e os apoios ajustáveis permitem uma execução controlada e segura do exercício, favorecendo a ativação da cadeia posterior sem sobrecarga nas articulações.



BANCO 90°

Descrição

O Banco 90° é um equipamento essencial e versátil, desenvolvido especialmente para exercícios sentados com apoio vertical, como desenvolvimento de ombros, elevação lateral com halteres, tríceps francês, rosca alternada, entre outros. Seu encosto em ângulo reto (90°) oferece estabilidade total para a coluna, garantindo segurança, conforto e eficiência nos treinos com pesos livres



BANCO REGULÁVEL COM RODINHAS

Descrição

O Banco Regulável com Rodinhas é um equipamento versátil, robusto e ergonômico, projetado para treinos de força e musculação com halteres, barras ou máquinas. Com encosto ajustável em múltiplos ângulos (inclinado, reto e declinado), ele permite uma grande variedade de exercícios para o corpo todo, como supino, desenvolvimento, crucifixos, tríceps e muito mais.

Equipado com rodinhas traseiras e alça de transporte, facilita o deslocamento dentro da academia, sem comprometer a estabilidade durante o uso.



REMADA GUIADA

Descrição

A Remada Guiada é um equipamento de musculação projetado para o trabalho eficaz dos músculos das costas, especialmente o latíssimo do dorso (dorsal), trapézio, romboides e bíceps. Com um sistema de movimento linear e controlado, o equipamento oferece estabilidade, segurança e eficiência biomecânica, sendo ideal para todos os níveis de praticantes.

Diferente das remadas livres ou articuladas, a remada guiada proporciona um trajeto fixo e controle total do movimento, facilitando a execução correta e reduzindo o risco de lesões.



LEG HORIZONTAL 180°

Descrição

O Leg Press Horizontal é um equipamento clássico e indispensável para o treino de membros inferiores, especialmente quadríceps, glúteos, posteriores de coxa e panturrilhas. Seu sistema de movimento horizontal oferece maior conforto lombar e segurança articular, sendo ideal tanto para iniciantes quanto para atletas avançados.



BANCO SCOTT

Descrição

O Banco Scott é um equipamento projetado para o treino isolado dos bíceps braquiais, permitindo a execução da rosca Scott, um dos exercícios mais eficazes para o desenvolvimento do volume e definição dessa musculatura.

Seu design com apoio inclinado proporciona estabilidade, isolamento muscular e segurança, reduzindo a participação de músculos auxiliares e garantindo maior foco no bíceps. Pode ser utilizado com barra W, barra reta ou halteres



SCOTT MÁQUINA

Descrição

A Máquina Scott com Torre de Peso é um equipamento projetado para o isolamento dos bíceps, permitindo a execução da tradicional rosca Scott com maior controle, estabilidade e segurança. Com movimento guiado e carga selecionável por torre de peso, essa máquina é ideal para treinos de hipertrofia, resistência muscular e reabilitação, atendendo usuários de todos os níveis.

Seu design ergonômico e biomecânica precisa garantem o alinhamento correto das articulações, maximizando a ativação muscular e minimizando o risco de lesões ou compensações.



SUPINO RETO ARTICULADO

Descrição

O Supino Reto Articulado é um equipamento projetado para o treino dos músculos do peitoral maior, além de atuar nos tríceps e deltoides anteriores, oferecendo uma alternativa segura e eficiente ao supino livre. A articulação da plataforma permite um movimento guiado, promovendo maior controle e segurança, ideal para usuários de todos os níveis.



SUPINO INCLINADO ARTICULADO

Descrição

O Supino Inclinado Articulado é um equipamento desenvolvido para o fortalecimento do peitoral superior, com atuação também em deltoides anteriores e tríceps, por meio de um movimento guiado e seguro. A articulação da plataforma permite um trajeto biomecanicamente correto, facilitando a execução com maior controle e estabilidade



SUPINO DECLINADO ARTICULADO

Descrição

O Supino Declinado Articulado é um equipamento desenvolvido para o fortalecimento do peitoral inferior, além de trabalhar os tríceps e deltoides anteriores, através de um movimento guiado e controlado. A articulação da barra ou plataforma possibilita um trajeto biomecanicamente correto, garantindo segurança, estabilidade e eficiência na execução do exercício



SUPINO INCLINADO BANCO

Descrição

O Supino Inclinado com Barra é um equipamento tradicional e indispensável para o desenvolvimento do peitoral superior, com ativação secundária dos deltoides anteriores e tríceps. O banco inclinado, combinado com suportes para a barra olímpica, permite um exercício composto altamente eficaz, sendo amplamente utilizado em treinos de força e hipertrofia.



SUPINO DECLINADO BANCO

Descrição

O Supino Declinado com Barra é um equipamento clássico voltado para o desenvolvimento do peitoral inferior, com ativação complementar dos tríceps e deltoides anteriores. A posição declinada do banco permite um maior enfoque na parte inferior do peitoral, favorecendo a amplitude de movimento e a máxima contração muscular.



SUPINO RETO BANCO

Descrição

O Supino Reto com Barra é um equipamento clássico e indispensável para o desenvolvimento do peitoral maior, além de trabalhar intensamente os tríceps e deltoídes anteriores. Presente em praticamente todas as academias, é um dos exercícios mais eficazes para ganho de força e hipertrofia muscular da parte superior do corpo.



PANTURRILHA SENTADO

Descrição

A Máquina de Panturrilha Sentada é projetada especificamente para o fortalecimento dos músculos da panturrilha, com ênfase no sóleo, proporcionando desenvolvimento muscular e resistência localizada com conforto e precisão.

Com um sistema de apoio acolchoado sobre as coxas e movimento guiado, o equipamento oferece execução segura e controlada, permitindo o uso de cargas elevadas com estabilidade. É uma escolha essencial para treinos completos de membros inferiores, tanto para estética quanto para performance funcional e esportiva



PANTURRILHA EM PÉ

Descrição

O equipamento Panturrilha em Pé é projetado para o fortalecimento dos músculos da panturrilha, especialmente o gastrocnêmio, por meio de um movimento de elevação dos calcanhares em carga vertical. Com estrutura robusta e sistema ergonômico, permite treinos seguros e eficientes, estimulando o desenvolvimento da força, resistência e definição muscular.



ELEVAÇÃO PÉLVICA WORK

Descrição

O equipamento de Elevação Pélvica com Rolinho é projetado para a execução do hip thrust, um dos exercícios mais eficazes para o fortalecimento dos glúteos, posterior de coxa e core. Com suporte acolchoado (rolinho) que atua como resistência sobre a pelve, o equipamento garante conforto, segurança e eficiência na execução.

Sua estrutura permite que o praticante realize o movimento com carga adicional (anilhas) de forma estável, sem a necessidade de barras livres ou halteres, o que facilita o uso e reduz riscos de acidentes.



AGACHAMENTO LIVRE

Descrição

A Máquina de Agachamento Livre é projetada para simular o movimento do agachamento tradicional com maior segurança, estabilidade e controle, sem restringir completamente a liberdade de movimento. É ideal para o fortalecimento dos membros inferiores, principalmente glúteos, quadríceps, posteriores de coxa e adutores.

Essa máquina permite ao usuário executar o agachamento com carga, mantendo o alinhamento postural e reduzindo o risco de lesões, sendo excelente tanto para treinamento funcional, força e hipertrofia quanto para reabilitação e prevenção.



BÚLGARO MULTIPRO

Descrição

Búlgaro é um equipamento compacto e altamente funcional, projetado para a execução do agachamento búlgaro, um exercício unilateral que trabalha intensamente os glúteos, quadríceps, posteriores de coxa e músculos estabilizadores.

Ideal para treinos de força, hipertrofia, equilíbrio e funcionalidade, o Banco Búlgaro permite ao praticante realizar o movimento com o pé de apoio elevado de forma confortável e segura, promovendo amplitude de movimento superior em comparação ao agachamento tradicional



DESENVOLVIMENTO LATERAL

Descrição

O Desenvolvimento Lateral é um equipamento específico para o fortalecimento dos ombros, com ênfase nos deltoides laterais (média), promovendo largura e definição na parte superior do corpo. Seu movimento guiado e ergonômico oferece mais segurança e estabilidade em relação aos exercícios com pesos livres, sendo ideal tanto para iniciantes quanto para praticantes avançados.

Com alavancas independentes ou sincronizadas, o equipamento permite execução precisa, minimizando compensações musculares e otimizando os resultados.



AGACHAMENTO PÊNDULO

Descrição

O Agachamento Pêndulo é um equipamento de última geração voltado para o treinamento de quadríceps, glúteos e posteriores de coxa, com um movimento articulado que combina amplitude profunda, segurança e estímulo contínuo. Ele simula o agachamento livre com uma trajetória biomecanicamente eficiente, reduzindo a sobrecarga na coluna e nas articulações.

Ideal para treinos de força, hipertrofia e funcionalidade, o movimento pendular permite que o praticante desça com mais profundidade e suba com resistência constante, otimizando a ativação muscular.



DESENVOLVIMENTO DE OMBROS

Descrição

O Desenvolvimento de Ombros, também conhecido como Shoulder Press, é um equipamento fundamental para o fortalecimento da região dos ombros, com foco principal nos deltoides anteriores e laterais, além de envolver tríceps e parte superior do peitoral



BELT SQUAT

Descrição

O Belt Squat é um equipamento moderno e funcional projetado para realizar o agachamento com carga concentrada na cintura, eliminando a sobrecarga na coluna vertebral. Ideal para o fortalecimento de glúteos, quadríceps, posteriores de coxa e adutores, ele permite treinos intensos e seguros, mesmo para pessoas com restrições lombares ou em reabilitação.

Com base estável e alavanca de carga posicionada abaixo do centro de gravidade, o movimento é natural, confortável e altamente eficaz, sendo uma excelente alternativa ao agachamento livre ou ao Smith.



PUXADA ALTA/ REMADA BAIXA

Descrição

O Puxada Alta com Remada Baixa é um equipamento multifuncional desenvolvido para o treinamento completo da musculatura das costas, bíceps e antebraços. Com estações integradas para realizar puxada alta (lat pulldown) e remada baixa, proporciona um treino eficiente, seguro e versátil.

Ideal para fortalecer dorsais, trapézio, romboides e músculos auxiliares, o equipamento oferece movimentos guiados que garantem postura correta e reduzem o risco de lesões



TRÍCEPS FRANCÊS

Descrição

O equipamento Tríceps Francês é desenvolvido para o isolamento e fortalecimento dos músculos tríceps braquial, promovendo um treino focado na extensão do cotovelo. Seu design permite a execução do movimento com postura correta e segurança, seja com barra, halteres ou em máquinas específicas para tríceps





LINHA PREMIUM
KRATOS

Linha Premium KRATOS

Desempenho, durabilidade e design em outro nível.

Apresentamos a linha KRATOS, a categoria premium da WORK Fitness Equipamentos, desenvolvida para quem busca máxima performance, acabamento superior e durabilidade garantida — seja em academias profissionais ou espaços de alto padrão.

Diferenciais da Linha KRATOS:

- **Estrutura com pintura eletrostática a pó: resistência à oxidação e acabamento uniforme**
- **Rolamentos lineares de alta precisão: suavidade e segurança nos movimentos**
- **Estofamento em corvin marítimo: mais conforto, durabilidade e visual sofisticado**
- **Acabamento de alto padrão: soldas polidas e design moderno**

Biomecânica refinada

- ** Foco na ergonomia e no desempenho do usuário**
- ** Cores personalizáveis para estrutura e estofado**

A linha KRATOS foi pensada para entregar eficiência, estética e longevidade.

Equipamentos que valorizam sua academia e oferecem uma experiência de treino superior.

PULLDOWN MACHINE

Descrição

A Pulldown Machine, também conhecida como puxada alta, é um equipamento essencial para o treinamento de dorsais, trapézio, romboides e bíceps, simulando o movimento da barra fixa com maior controle de carga e segurança. Ideal para iniciantes e avançados, permite o desenvolvimento da força e da largura das costas com precisão



PUXADA ALTA / REMADA BAIXA

Descrição

A Puxada Alta com Remada Baixa com Torre Lateral é um equipamento 2 em 1, projetado para o treinamento completo da parte superior do corpo, especialmente dorsais, trapézio, romboides e braços. O diferencial deste modelo é a torre de peso posicionada lateralmente, que oferece mais ergonomia, otimiza o espaço de treino e facilita o acesso para ajustes rápidos de carga.

Com design moderno, estrutura robusta e movimento guiado, esse equipamento proporciona execução segura, fluida e com excelente isolamento muscular, sendo ideal para academias profissionais, estúdios e espaços fitness compactos



ELEVAÇÃO PÉLVICA 2D

Descrição

O equipamento Elevação Pélvica 2D é projetado para o treinamento eficaz da musculatura do core, glúteos e posteriores de coxa, promovendo a elevação pélvica com movimento em dois eixos. Equipado com um sistema de rolamento linear, o equipamento proporciona um deslizamento suave, preciso e silencioso, garantindo conforto e segurança durante o exercício.



LEG PRESS 40°

Descrição

O Leg Press 40° Linear é um equipamento de alto desempenho desenvolvido para o fortalecimento dos músculos dos membros inferiores, com ênfase em quadríceps, glúteos, posteriores de coxa e panturrilhas. Seu diferencial está no sistema de rolamento linear, que proporciona um movimento extremamente suave, estável e silencioso, com precisão biomecânica.

Com angulação de 40°, o equipamento oferece uma posição ergonômica que reduz o estresse articular e favorece uma maior amplitude de movimento, sendo ideal tanto para hipertrofia quanto para reabilitação.



FRONT PULLDOWN/SUPINO INCLINADO

Descrição

O Front Pulldown é um dos equipamentos mais tradicionais e eficientes para o fortalecimento da musculatura das costas, em especial o grande dorsal, trapézio inferior e romboides. O movimento controlado de puxada vertical proporciona amplitude total, contribuindo para ganhos expressivos em força, postura e definição muscular.



REMADA LOW ROW

Descrição

A Remada Baixa (Low Row) é um equipamento essencial para o desenvolvimento dos músculos das costas, especialmente latíssimo do dorso, romboides e trapézio médio/inferior. Com movimento horizontal e trajetória guiada, oferece máxima ativação muscular com segurança e controle.

Seu design ergonômico proporciona alinhamento ideal da coluna e pegada firme, permitindo foco total na execução e nos resultados



FLEXORA UNILATERAL VERTICAL

Descrição

A Flexora Unilateral Vertical foi desenvolvida para proporcionar máxima ativação dos músculos posteriores da coxa com total foco em isolamento, controle e biomecânica correta.

Seu movimento vertical e unilateral permite trabalhar uma perna por vez, corrigindo desequilíbrios musculares e proporcionando maior concentração no exercício. Ideal para treinos de hipertrofia, reabilitação ou prevenção de lesões.

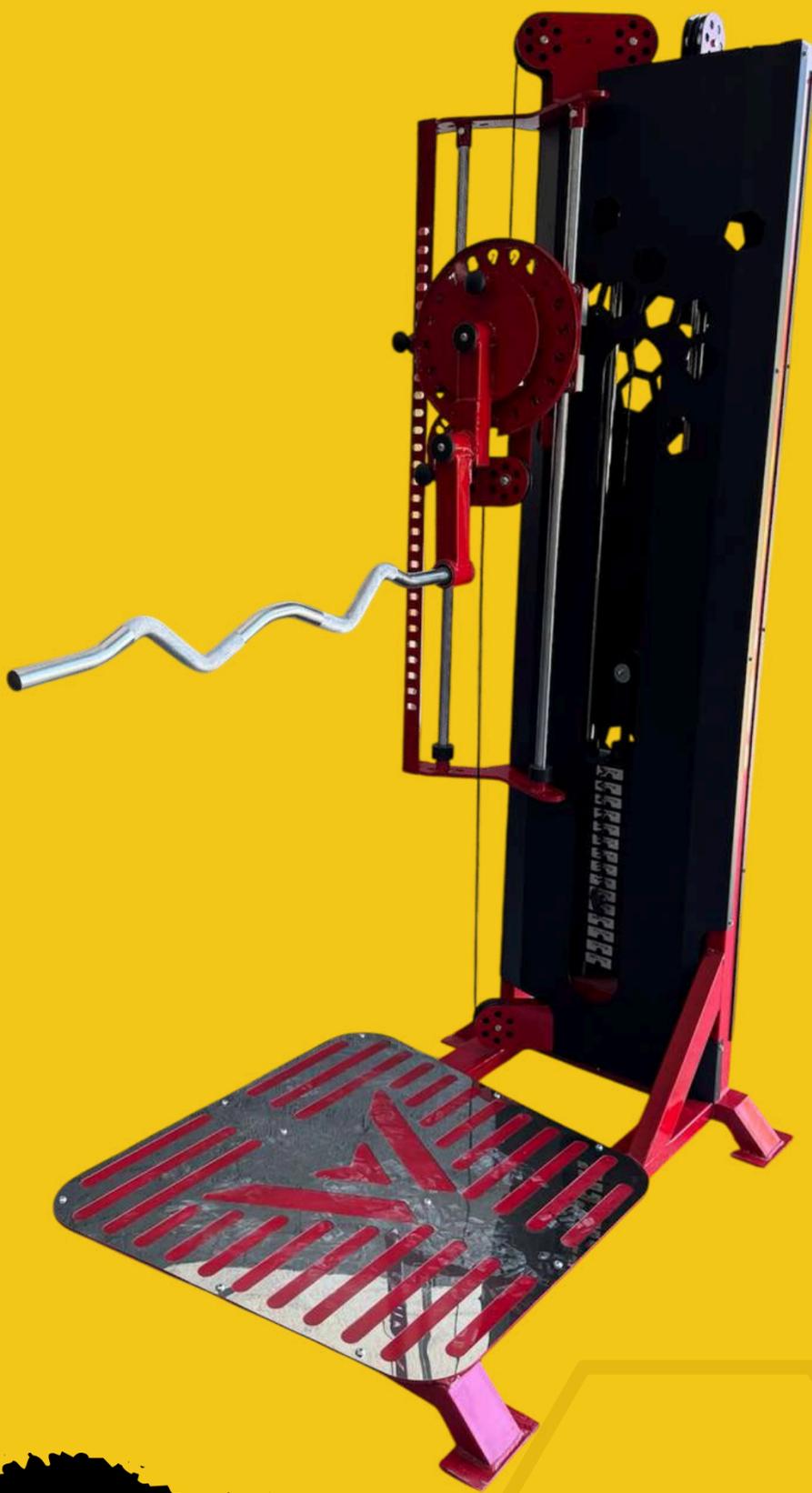


MULTIARMS

Descrição

O Multi Arms para Bíceps e Tríceps é um equipamento versátil com braços articulados ajustáveis, projetado para proporcionar isolamento preciso dos músculos dos braços com total segurança, conforto e eficiência. Com seu sistema de movimento guiado e ângulos variáveis, permite simular exercícios como rosca direta, rosca martelo, tríceps francês e tríceps pulley, com total controle da carga e execução.

É uma solução ideal para academias que buscam otimizar o espaço e oferecer um equipamento multifuncional, robusto e altamente eficiente para treinos de membros superiores.



SMITH / BARRA GUIADA

Descrição

A Barra Guiada, também conhecida como Smith Machine, é um dos equipamentos mais versáteis da musculação, ideal para treinos com foco em força, hipertrofia e segurança. Possui uma barra conectada a trilhos verticais com rolamento linear, que permite executar uma grande variedade de exercícios com maior estabilidade e controle de movimento.



POWER SQUAT PRO

Descrição

O Power Squat é um equipamento desenvolvido para otimizar o agachamento com carga, promovendo um trabalho eficiente dos quadríceps, glúteos, posteriores de coxa e lombar, com mais segurança, estabilidade e amplitude de movimento do que o agachamento livre.

Com um sistema de movimento guiado e alças ergonômicas, o Power Squat permite executar agachamentos profundos com postura correta e carga controlada, minimizando o risco de lesões e maximizando o desempenho. É ideal para academias, centros de treinamento e atletas que buscam força e hipertrofia de forma segura e eficaz.



PUXADA ALTA CONVERGENTE

Descrição

A Puxada Alta Convergente é o equipamento ideal para quem busca máxima eficiência no fortalecimento da musculatura das costas, especialmente o latíssimo do dorso, com movimento natural e biomecânica avançada.

Seu design convergente proporciona uma trajetória de puxada mais próxima dos padrões de movimento do corpo humano, aumentando a ativação muscular e reduzindo o risco de lesões. Com alças ergonômicas e pegada confortável, permite variações de treino para diferentes objetivos e biotipos



HACK MACHINE 40°

Descrição

A Hack Machine 40° Linear é uma máquina de musculação projetada para o treinamento intenso dos membros inferiores, com foco principal nos quadríceps, glúteos e posteriores de coxa. Seu design em ângulo de 40° proporciona uma posição ergonômica que favorece a execução do agachamento com estabilidade e segurança.

O sistema linear com rolamento de alta precisão garante um movimento suave e controlado, proporcionando conforto e eficácia no treino, além de reduzir o impacto nas articulações. É ideal para atletas e praticantes de todos os níveis que buscam força, hipertrofia e resistência muscular



EXTENSORA/FLEXORA

Descrição

A Extensora conjugada com Flexora - Linha Premium é um equipamento duplo, projetado para oferecer o máximo desempenho no treinamento de quadríceps (cadeira extensora) e posteriores de coxa (flexora) em um só módulo. Com design moderno, alta ergonomia e sistema de ajustes precisos, essa máquina proporciona segurança, conforto e eficiência biomecânica superior.

Com acabamento refinado e estrutura robusta, é ideal para academias de alto padrão, estúdios e espaços com foco em otimização de área, sem perder qualidade de treino



SUPINO INCLINADO CONVERGENTE

Descrição

O Supino Inclinado Vertical Convergente foi desenvolvido para proporcionar um movimento natural e eficaz no fortalecimento do peitoral superior, deltoides e tríceps. Seu sistema de braços independentes com trajetória convergente simula o movimento do supino livre, promovendo maior recrutamento muscular e equilíbrio entre os lados do corpo.





@workfitnessequipamentos



(17) 997085322